

**CLINIC NAZIONALE**  
**per Allenatori del Settore Giovanile**

*13 aprile 2024 – Carugate (MI)*  
*Pala Carugate – Via del Ginestrino*

**I RELATORI**

**LUCA ANDREOLI**

Capo Allenatore U18/F - Allenatore A.S. Dil. Basket Costa (A2/F)

**STEFANO DI CERBO**

Allenatore College Basketball

**TOMAZ FARTEK**

Assistant Coach Women Slovenian National Team

**ANDREA GIOTTOLI**

Preparatore Fisico Nazionale A Femminile

## *Programma orario*

### Ore 8:30/9:00 Check-in

### Ore 9:10 Apertura Clinic

Ore 9:15/10:30      **Tomaz Fartek** – Attacco universale senza blocchi (U14)

Ore 10:30/11.45      **Stefano Di Cerbo** – L'evoluzione tecnico/tattica di un giocatore da un gioco libero a un gioco a termine

### Ore 11:45/12:00 Break

Ore 12:00/13.15      **Luca Andreoli** – 1vs1 senza palla dall'U13 fino al 5vs5 dell'U19

### Ore 13:15 /14:15 Break

Ore 14:15/15:30      **Andrea Giottoli** – Accelerazioni, decelerazioni e cambi di direzione: lo sviluppo dei prerequisiti fisici.

Ore 15:30/16:45      **Tomaz Fartek** – Concetti generali ed allenamento individuale di tecnica difensiva (U14)

Ore 16:45              Considerazioni finali