

CORSO DI PREPARATORE FISICO DI BASE 2026

Il corso di Preparatore Fisico di Base (PFB) è il primo step da compiere per intraprendere la carriera di preparatore fisico del basket.

Struttura del corso PFB:

- Il corso è strutturato in 13 lezioni in e-learning da 1 ora circa, da svolgersi appena si riceveranno via mail le credenziali dal CNA Nazionale e, una volta conseguito l'attestato (da portare in formato cartaceo OBBLIGATORIAMENTE il primo giorno di corso o, in alternativa, da spedire al Presidente CNA Piemonte con mail a cna@piemonte.fip.it), in 32 ore di pratica in palestra ed in 8 ore di palestra pesi;
- Il corso pratico si svolgerà nel periodo **maggio/giugno 2026**, con esame valutativo a settembre;
- i 5 appuntamenti del corso, della durata di 8 ore ciascuno, si svolgeranno nella sede di Chivasso (TO), in linea di massima come segue:
 - Sabato 23 maggio dalle ore 09:00-13:00 e dalle ore 14:30-18:30;
 - Domenica 24 maggio dalle ore 09:00-13:00 e dalle ore 14:30-18:30;
 - Sabato 6 giugno dalle ore 09:00-13:00 e dalle ore 14:30-18:30;
 - Domenica 7 giugno presso Palestra Bomaye di Chivasso (sala Pesi) dalle ore 09:00-13:00 e dalle ore 14:30-18:30;
 - Domenica 28 giugno dalle ore 09:00-13:00 e dalle ore 14:30-18:30.
- l'esame finale è fissato per sabato **12 settembre 2026** a Chivasso (TO), a partire dalle ore 08:30. Il superamento del corso PFB consente di allenare ed essere iscritti a referto in qualità di Preparatore Fisico di Base per qualsiasi squadra partecipante ad un Campionato federale senior e giovanile di competenza dei Comitati Regionali, inclusi i campionati giovanili di eccellenza.
Dopo essere stato tesserato “gare” come Preparatore Fisico di Base per almeno due stagioni sportive e dopo aver effettuato due anni di tirocinio presso una società di pallacanestro, si potrà presentare domanda per frequentare il Corso Nazionale, sempre che si sia in possesso di Laurea in Scienze Motorie;
- Il corsista ritenuto “non idoneo” potrà sostenere una seconda prova in occasione di una seduta di esame dell'anno/i successivo/i. Se il corsista risulterà “non idoneo” anche alla seconda prova d'esame futuro dovrà partecipare nuovamente all'intero corso.

Il corso sarà tenuto da un capo formatore e da due assistenti formatori (tutti Formatori Nazionali), coadiuvati da un Direttore del corso e con la presenza giornaliera di un medico.

Oltre ai formatori, ad una lezione del corso ed all'esame valutativo interverrà un altro Formatore Nazionale esterno, proveniente da un'altra regione;

L'ammissione al corso è consentita a tutti coloro che siano in possesso dei seguenti requisiti:

- aver compiuto il 18° anno di età alla data dell'iscrizione al corso;
- essere idonei fisicamente alla **pratica sportiva agonistica della pallacanestro**, condizione che deve essere certificata ai sensi delle vigenti disposizioni legislative presentando un certificato medico d'idoneità fisica agonistica in ORIGINALE. È prevista deroga per i diversamente abili;

- aver versato la relativa quota di partecipazione utilizzando l'apposita funzione che sarà presente in MyFip, a seguito dell'attivazione del corso.

N.B.: il certificato medico agonistico dovrà essere prodotto in ORIGINALE (o in copia conforme), avente scadenza successiva al giorno dell'esame e dovrà essere consegnato il primo giorno di corso, nelle mani del Direttore del Corso.

L'importo dell'iscrizione dovrà essere versato con carta di credito, tramite proprio account su MyFip, selezionando il corso disponibile desiderato, se avente ancora posti liberi.

Tale importo coprirà interamente il corso e l'esame valutativo di settembre.

Se l'account MyFip risulterà non attivo, sarà inviato un invito a completare lo stesso con tutti i dati mancanti, allo scopo appunto di attivarlo e di poter partecipare alle iscrizioni a tutti i corsi aperti e disponibili.

Le iscrizioni si apriranno – indicativamente – i primi giorni di maggio.

Le date di apertura e chiusura delle iscrizioni saranno comunicate, via mail, a tutti gli interessati che ne faranno richiesta e ne verrà data evidenza sul sito del Comitato Regionale FIP Piemonte, tra le news.

Sarà possibili iscriversi ai corsi dalle ore 00:00 del giorno di apertura delle iscrizioni fino alle ore 24:00 del giorno di chiusura, oppure al raggiungimento del numero massimo di 30 iscritti.

Attenzione: tutti coloro che all'interno del proprio account MyFip hanno dati di residenza non coerenti con la Regione Piemonte, dovranno adeguarli modificandoli in "anagrafica" e successivamente cliccando sul simbolo della matita accanto a "luogo di residenza". Senza tale modifica non sarà possibile iscriversi ai corsi CNA tenuti in Piemonte.

Il CNA Piemonte non ha alcuna possibilità di interferire nelle iscrizioni, tantomeno modificare o confermare i dati inseriti dai candidati, in quanto la procedura informatica è supervisionata dal CNA Nazionale.

E' raccomandabile, quindi, la massima celerità nell'effettuare le operazioni di iscrizione, senza aspettare troppo, una volta aperte le stesse.